

香港乒乓總會
2010 香港青少年隊

《球員定期甄選安排》

1. 目的

定期甄選達至球員間互相促進、汰弱留強目的。

2. 球員定位

- 被甄選進入香港青少年隊成員，即會成為香港體育學院青少年精英運動員或潛質運動員。
- 香港青少年隊成員，具有代表香港參加國際青少年賽的資格。
- 香港青少年隊每半年進行一次調整與補充球員。

3. 甄選安排

今期香港青少年隊甄選，接受男子位列 18 歲排名榜前 10 位球員申請；及接受女子 1998 年或以後出生，位列該年齡段排名前 10 位球員申請。

甄選內容：

1. 90 分鐘基本技術訓練
2. 30 分鐘體能訓練

甄選日期： 2010 年 9 月 10 日(星期五)

甄選時間： 下午 5 時至 7 時

甄選地點： 沙田香港體育學院乒乓球館

4. 入選

由教練評審團全權決定最終入選香港青少年隊球員名單。

5. 訓練要求與須知

- a. 入選香港青少年隊，必須遵守以訓練、比賽為目標的一切安排；
- b. 訓練時間： 逢星期一至五 下午 5 時至 7 時 30 分
逢星期六 上午 9 時 30 分至 12 時 或
每週不少於 5 次共 **15** 小時的訓練時間
(備註：長假期將有更多訓練安排。)

訓練地點： 沙田香港體育學院乒乓球館

- c. 必須服從隊規及教練安排

6. 報名手續

秘書處將根據是次甄選安排，以電話通知獲得資格球員有關甄選安排。有關事宜查詢，歡迎致電 2837 6015 與本會教練及運動員總監余錦佳教練聯絡。

香港乒乓總會秘書處

2010 年 9 月 7 日

香港乒乓總會
2010 香港青少年隊

《球員定期甄選報名表格》

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：_____

出生日期：_____年_____月_____日 聯絡電話：_____

父/母親姓名：_____ 聯絡電話：_____

傳真號碼：_____ 電郵：_____

打法：_____

握拍：右手 ☐ 左手 ☐ 橫板 ☐ 直板 ☐

在過去兩年曾參加公開比賽獲得之最佳成績：(必須填寫)

日期	比賽名稱	組別/名次

家長同意書

本人明白並同意遵守計劃要求，現同意敝子弟/女_____ 參加上述甄選，並聲明他/她的健康及體能良好，適宜參加日後訓練。如果敝子弟因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加甄選或訓練時傷亡，主辦機構則無須負責。

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 簽署日期：_____